

KOSTENLOSES WORKBOOK

12 Eheversprechen- Vorlagen

Sechs Tonalitäten, zwölf anpassbare Ausgangstexte und klare Hinweise für eure persönliche Fassung.

2 romantisch-poetische Vorlagen
2 schlichte und 2 humorvolle Vorlagen
2 Storytelling- und 2 traditionelle Vorlagen
2 kurze Vorlagen plus Anpassungscheck

Redaktionell erstellt von Liebesversprechen · Stand Juli 2026

SO NUTZT IHR DIESES PDF

Vorlage wählen, markieren, persönlich machen

Lest zunächst alle Vorlagen und markiert nur Sätze, die sich natürlich anfühlen. Wählt anschließend eine Grundstruktur und ersetzt jede eckige Klammer durch ein echtes Detail aus eurer Beziehung.

Übernehmt niemals einen Text unverändert. Ein einziger konkreter Moment ist emotional stärker als fünf austauschbare Liebeserklärungen.

WICHTIG

Vorlagen sind Startpunkte. Streicht alles, was nicht nach euch klingt, und ergänzt konkrete Erinnerungen. Persönliche Worte wirken stärker als perfekte Formulierungen.

VORLAGEN 01–02

01 · Romantisch-poetisch · Mein Zuhause

„Bevor ich dich kannte, habe ich nach einem Gefühl gesucht, das ich nicht benennen konnte. Bei dir habe ich es gefunden: das Gefühl, angekommen zu sein. Ich liebe, wie du [konkrete Eigenschaft] und wie wir selbst an [schwierige Erinnerung] miteinander gewachsen sind. Ich verspreche dir, in lauten Zeiten dein ruhiger Ort zu sein, dir zuzuhören, bevor ich antworte, und unser gemeinsames Leben nie für selbstverständlich zu halten. Ich wähle dich – heute, morgen und an all den gewöhnlichen Tagen dazwischen.“

PERSONALISIEREN

Ersetzt alle eckigen Klammern. Ergänzt danach mindestens eine Szene, einen Satz aus eurem Alltag und ein konkret haltbares Versprechen.

02 · Romantisch-poetisch · Unser Licht

„Du bist nicht die Hälfte, die mir gefehlt hat. Du bist der Mensch, neben dem ich ganz ich selbst sein darf. Seit [gemeinsamer Wendepunkt] sehe ich die Welt mutiger. Ich verspreche, dein Licht zu schützen, wenn es dunkel wird, und mich von dir erinnern zu lassen, wenn ich meines vergesse. Ich möchte mit dir [Zukunftswunsch], über unsere Fehler lachen und immer wieder den Weg zueinander finden. Was auch kommt: Ich gehe es mit dir.“

PERSONALISIEREN

Ersetzt alle eckigen Klammern. Ergänzt danach mindestens eine Szene, einen Satz aus eurem Alltag und ein konkret haltbares Versprechen.

03 · Schlicht-modern · Jeden Tag

„Ich stehe heute hier, weil ich mich für dich entschieden habe. Nicht für eine perfekte Geschichte, sondern für unsere echte. Ich liebe deinen [Eigenschaft], deinen Blick, wenn [kleines Alltagsdetail], und die Ruhe, die entsteht, wenn wir einfach nebeneinander sind. Ich verspreche, ehrlich zu bleiben, Verantwortung zu übernehmen und dir Raum zu geben. Ich werde unsere Beziehung pflegen, auch wenn der Alltag laut wird. Ich wähle dich. Jeden Tag aufs Neue.“

PERSONALISIEREN

Ersetzt alle eckigen Klammern. Ergänzt danach mindestens eine Szene, einen Satz aus eurem Alltag und ein konkret haltbares Versprechen.

04 · Schlicht-modern · Wir zwei

„Mit dir fühlt sich Zukunft nicht wie ein Plan an, sondern wie Vorfreude. Du kennst meine Stärken, meine Umwege und meine [liebevoller Eigenheit] – und bleibst. Ich verspreche, dir zuzuhören, mit dir zu entscheiden und niemals gegen dich zu gewinnen, wenn wir eigentlich gemeinsam ein Problem lösen müssen. Ich möchte mit dir [gemeinsamer Wunsch] und dabei nie vergessen, wie alles mit [Erinnerung] begann. Heute sage ich Ja zu dir und zu unserem Wir.“

PERSONALISIEREN

Ersetzt alle eckigen Klammern. Ergänzt danach mindestens eine Szene, einen Satz aus eurem Alltag und ein konkret haltbares Versprechen.

05 · Humorvoll-liebevoll · Kalte Füße

„Ich verspreche, deine kalten Füße weiterhin unter meiner Decke zu dulden und bei [typische Alltagssituation] zumindest so zu tun, als hätte ich Geduld. Vor allem verspreche ich, mit dir zu lachen – über uns, über unsere Pläne und über alles, was anders kommt als gedacht. Ich liebe, wie du [Eigenschaft mit Beispiel]. Du machst mein Leben leichter, wärmer und sehr viel lustiger. Ich wähle dich für die großen Abenteuer und für jeden ganz normalen Einkauf am Samstag.“

PERSONALISIEREN

Ersetzt alle eckigen Klammern. Ergänzt danach mindestens eine Szene, einen Satz aus eurem Alltag und ein konkret haltbares Versprechen.

06 · Humorvoll-liebevoll · Lieblingsmensch

„Du bist mein Lieblingsmensch, obwohl du [liebevolle Marotte]. Vielleicht sogar ein bisschen deswegen. Seit unserem ersten [Date/Urlaub/Missgeschick] weiß ich, dass mit dir selbst Chaos eine gute Geschichte wird. Ich verspreche, den letzten Bissen manchmal zu teilen, bei Diskussionen fair zu bleiben und immer wieder Gründe zu finden, mit dir zu feiern. Ich nehme dich genau so, wie du bist – und freue mich darauf, gemeinsam noch wunderlicher zu werden.“

PERSONALISIEREN

Ersetzt alle eckigen Klammern. Ergänzt danach mindestens eine Szene, einen Satz aus eurem Alltag und ein konkret haltbares Versprechen.

VORLAGEN 07–08

07 · Storytelling · Der Anfang

„Als wir damals [konkrete Szene des Kennenlernens], ahnte ich nicht, dass ich Jahre später hier stehen würde. Ich erinnere mich noch an [sinnliches Detail: Geruch, Lied, Wetter] und an das Gefühl, dass dieser Moment wichtig sein könnte. Seitdem haben wir [zwei gemeinsame Stationen] erlebt. Du hast mir gezeigt, was [Wert] bedeutet. Ich verspreche, unsere Geschichte aufmerksam weiterzuschreiben: mit Neugier, Ehrlichkeit und dem Mut, auch schwierige Kapitel gemeinsam zu lesen.“

PERSONALISIEREN

Ersetzt alle eckigen Klammern. Ergänzt danach mindestens eine Szene, einen Satz aus eurem Alltag und ein konkret haltbares Versprechen.

08 · Storytelling · Ein kleiner Moment

„Es war nicht der große Augenblick, in dem ich wusste, dass du der Mensch an meiner Seite bist. Es war [kleiner Alltagsmoment]. Du hast [konkrete Handlung], und plötzlich war da diese Gewissheit. Genau diese kleinen Gesten sind für mich Liebe. Ich verspreche, sie zu sehen, sie nicht selbstverständlich zu nehmen und dir meine Liebe ebenfalls im Alltag zu zeigen. Ich freue mich auf all die unscheinbaren Tage, die mit dir zu unserem Leben werden.“

PERSONALISIEREN

Ersetzt alle eckigen Klammern. Ergänzt danach mindestens eine Szene, einen Satz aus eurem Alltag und ein konkret haltbares Versprechen.

VORLAGEN 09–10

09 · Religiös-traditionell · Gemeinsam getragen

„Vor Gott und vor den Menschen, die uns lieben, verspreche ich dir meine Treue. Ich danke für den Weg, der uns zusammengeführt hat, und für die Liebe, die zwischen uns wachsen durfte. Ich verspreche, dich zu achten, dir zuzuhören und in Freude wie in Sorge an deiner Seite zu bleiben. Möge unser gemeinsames Leben von Vertrauen, Güte und Hoffnung getragen sein. Ich nehme dich als meine:n Ehepartner:in an und gehe mit dir in alles, was vor uns liegt.“

PERSONALISIEREN

Ersetzt alle eckigen Klammern. Ergänzt danach mindestens eine Szene, einen Satz aus eurem Alltag und ein konkret haltbares Versprechen.

10 · Religiös-traditionell · Segen für unseren Weg

„Heute bitte ich um Segen für unseren gemeinsamen Weg. Ich verspreche dir, unsere Liebe mit Geduld zu nähren, ehrlich um Vergebung zu bitten und dir mit offenem Herzen zu begegnen. In dir erkenne ich [Eigenschaft], die mich jeden Tag dankbar macht. Gemeinsam wollen wir [gemeinsamer Wert oder Wunsch] leben und auch anderen ein Zuhause geben. Ich sage Ja zu dir – im Vertrauen darauf, dass wir nicht jeden Schritt kennen müssen, um ihn gemeinsam zu gehen.“

PERSONALISIEREN

Ersetzt alle eckigen Klammern. Ergänzt danach mindestens eine Szene, einen Satz aus eurem Alltag und ein konkret haltbares Versprechen.

VORLAGEN 11–12

11 · Kurz & kraftvoll · Meine Wahl

„Du kennst mich – und du siehst mich. Bei dir darf ich mutig und verletzlich sein. Ich verspreche, ehrlich zuzuhören, mit dir zu wachsen und unser Wir zu schützen. Ich wähle dich heute. Und ich werde dich an jedem neuen Morgen wieder wählen.“

PERSONALISIEREN

Ersetzt alle eckigen Klammern. Ergänzt danach mindestens eine Szene, einen Satz aus eurem Alltag und ein konkret haltbares Versprechen.

12 · Kurz & kraftvoll · Mit dir

„Mit dir ist mein Leben wärmer, weiter und wahrer. Ich verspreche, in leichten Tagen dankbar und in schweren Tagen verlässlich zu sein. Ich will mit dir lachen, lernen und [gemeinsamer Zukunftswunsch]. Du bist mein Mensch. Ich gehe mit dir.“

PERSONALISIEREN

Ersetzt alle eckigen Klammern. Ergänzt danach mindestens eine Szene, einen Satz aus eurem Alltag und ein konkret haltbares Versprechen.

EIGENER ENTWURF

Eure persönliche Fassung

- [] Der Einstieg könnte nur von uns stammen.
- [] Mindestens eine konkrete Erinnerung ist enthalten.
- [] Die Eigenschaften werden durch Beispiele sichtbar.
- [] Die Versprechen sind ehrlich, konkret und haltbar.
- [] Der Text klingt laut gelesen nach meiner eigenen Stimme.
- [] Die Vortragszeit liegt ungefähr zwischen zwei und drei Minuten.

Notizen
